கதிர்ப்பூஞ்சை/படை என அறியப்படும் பூஞ்சைத் தொற்று **பூசணக் கிருமிகளால் சரும வியாதியாகத் தோன்றும்**[1]. நோய்க்குக் காரணமான பூசணக் கிருமிகளை தோல் பூஞ்சை என்றும் சொல்கிறோம்.

பல இலட்சக்கணக்கான பூசண உயிரிகள் தூசு அழுக்குகளில், பயிர்களில், வீட்டு பரப்புகளில், நம் உடல் சருமத்தில் உயிர் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றன.

சருமத்தில் பூஞ்சைத் தொற்று தாக்கத்தால் அழற்சி, சிவந்து கன்றுதல், தடிப்பு போன்ற அறிகுறிகள் ஒரு சில நாட்கள் முதல் சில வாரங்கள் வரையில் தொல்லை கொடுக்கும்.

பூஞ்சைத் தொற்று

Reference:
1) www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/guide/fungal-infections-skin
2) emedicine.medscape.com/article/1118316-overview
3) Kuruvella T., Pandey S. StatPearls Publishing; 2022 Jan-Copyright and Permissions
.4) www.msdmanuals.com/en-in/professional/dermatologic-disorders/nail-disorders/onychomycosis
5) dermnetnz.org
6) www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ringworm-scalp/symptoms-causes
7) Dermatophytosis (Ringworm) and Other Superficial Mycoses,Roderick J. Hay, in Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases (Eighth Edition), 2015
8) www.mayoclinic.org/diseases-conditions/jock-itch/symptoms-causes

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.

பூஞ்சைத் தொற்றுகள்

வகை

நகப்படை:
(ஒனிகோமைகோசிஸ்) நகத்தைத் தாக்கும்[4]

தலைப்படை:
உச்சந்தலையைத் தாக்கும்.[6]

கால்படை (சேற்றுப்புண்):
கால் விரலிடுக்குகளைத் தாக்கும்

முகப்படை (எச்சில் தேமல்):
முகத்தைத் தாக்கும்.[2]

தொடையிடுக்குப் படை
(கழிபறைப்படை): கவடு மற்றும்
உள்தொடைகளைத் தாக்கும்.[8]

முகப்படை (படர்தாமரை): தாடி
மற்றும் மீசை சருமத்தைத் தாக்கும்.[3]

உடல் படை:
மேலுடம்பைத் தாக்கும்.[5]

கைப்படை:
புறங்கையைத் தாக்கும்

Reference:
1) www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/guide/fungal-infections-skin
2) emedicine.medscape.com/article/1118316-overview
3) Kuruvella T., Pandey S. StatPearls Publishing; 2022 Jan-Copyright and Permissions
.4) www.msdmanuals.com/en-in/professional/dermatologic-disorders/nail-disorders/onychomycosis
5) dermnetnz.org
6) www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ringworm-scalp/symptoms-causes
7) Dermatophytosis (Ringworm) and Other Superficial Mycoses,Roderick J. Hay, in Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases (Eighth Edition), 2015
8) www.mayoclinic.org/diseases-conditions/jock-itch/symptoms-causes

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.

பூஞ்சைத் தொற்றுகளுக்கு
பொதுவான காரணங்கள்

அணிந்திருந்த ஆடைகளையும்
வியர்வையில் நனைந்த
ஆடைகளையும் மறுபடியும் அணிதல்[3]

அதிக வியர்வை
பெருக்கம்[2]

சுய சுகாதார
நடவடிக்கைளில்
கவனமின்மை[2]

அசுத்தமான
காலுறைகளை
அணிதல்[2]

வெப்பமும் ஈரப்பதம்
நிறைந்திருக்கும் வானிலை[1]

பலவீனமான நோய்
தடுப்பாற்றல்

Reference:
1) Talley S.,Coley P.and Kursar T BMC Ecology 2002, 2:7.
2) www.healthline.com/health/fungal-infection#prevention
3) www.byrdie.com/rewearing-workout-clothes-5185057
4) www.nm.org/conditions-and-care-areas/infectious-disease/fungal-infections/causes-and-diagnoses

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.

HBC DERMIZA

அடையாளங்கள்

அறிகுறிகள்

அரிப்பு

தோல் அழற்சி

எரிச்சல் உணர்வு

புடைப்பு

சரும கொப்புளங்கள்

மஞ்சளடைந்த நகங்கள்

செதில் பிரியும் சருமம்

தோலுரித்தல் மற்றும் சரும வெடிப்பு

Reference:
1) www.health.qld.gov.au/news-events/news/summer-fungus-tinea-thrush
2) JoAYUSH (2016) 33-38 © STM Journals 2016. All Rights Reserved

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.

நம்பிக்கைகள்

உண்மைகள்

மழைக்காலத்தில் மட்டுமே பூஞ்சைத் தொற்றுகள் தாக்கும்

எல்லா பருவங்களிலும் பூஞ்சைத் தொற்றுகள் தாக்கலாம்[1]

வளையப்புழு கிருமிகளால் ஏற்படும்[2]

தோல் பூஞ்சை என்று அழைக்கப்படும் பூசணத் தொகுப்பு பூஞ்சைத் தொற்றுக்குக் காரணமாகிறது[2]

பூஞ்சைத் தொற்றுள்ள ஒவ்வொருவரிடம் சருமத்தில் சிவந்த வட்டங்கள் காணப்படும்[2]

பூஞ்சைத் தொற்று சிவந்த வட்டங்களாக இருப்பாது என்பதால் அறிகுறிகள் வேறுபட்டிருக்கும்[2]

பூஞ்சைத் தொற்றுள்ளவரைத் தொடுவதால் அது பரவும்[2]

பூஞ்சைத் தொற்றுள்ளவரைத் தொடாமலும் கூட அது பரவும்[2]

OTC பிராண்டுகளாகக் கிடைக்கும் மருந்துகள் அனைத்து வகை பூஞ்சைத் தொற்றுகளுக்கு நிவாரணம் அளிக்கும்[2]

தொற்று பாதிப்பின் தீவிரத்தைப் பொருத்து மருந்து சிகிச்சை வேறுபடும்[2]

Reference:
1) www.health.qld.gov.au/news-events/news/summer-fungus-tinea-thrush
2) JoAYUSH (2016) 33-38 © STM Journals 2016. All Rights Reserved

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.

HBC DERMIZA

செய்யத் தக்கவை

சுய சுகாதாரத்தைப் பராமரிக்க வேண்டும்.[1]

சரும மடிப்புகள் மற்றும் விரலிடுக்களில் ஈரப்பதத்தை முழுவதுமாக நீக்கி துடைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.[1]

சருமத்தைச் சுத்தமாகத் துடைத்து உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும்.[1]

சௌகரியமான தொள தொள ஆடைகளை அணிந்திருக்க வேண்டும். [1]

வழக்கமான இடைவெளிகளுக்குப் பதிலாக அடிக்கடி காலுறைகளையும் உள்ளாடைகளையும் மாற்றிக்கொள்ள வேண்டும்.[1]

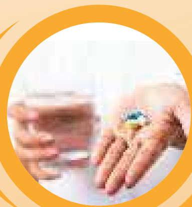
செய்யத் தகாதவை

ஆடைகள், டவல்கள் அல்லது வேறு சொந்த பொருள்களை மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளக் கூடாது.[2]

ஜீன்ஸ், லெக்கின்ஸ் போன்ற இறுக்கமான ஆடைகளை அணியக்கூடாது.[2]

தொற்றுள்ள பகுதியில் சோப்பு மற்றும் ஆன்டிசெப்டிக்ஸ் பயன்படுத்தக் கூடாது

உங்களுக்கு பூபுஞ்சைத் தொற்று இருக்கும் காலத்தில் நீச்சல் குளங்களைப் பயன்படுத்தக் கூடாது[3]



சுய மருத்துவம் கூடாது

Reference:
1) www.medicalnewstoday.com/articles/158004#treatment
2) www.healthline.com/health/fungal-skin-infection#prevention
3) www.thehealthsite.com/diseases-conditions/dos-and-donts-to-treat-fungal-skin-infections-b0118-551115/

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.

பொதுநலன் கருதி வெளியிட்டவர்கள்

HBC DERMIZA

பூஞ்சைத் தொற்று சிகிச்சையில்
ஒரு புத்தம் புது அதி நவீன கண்டுபிடிப்பு

SPORAMIZ™ SB 130 / 65
Itraconazole 130 / 65 mg Capsules

SPORAMIZ™ SB 100 / 50
Itraconazole 100 / 50 mg Capsules

அதிக வீரியத்துடன் பூஞ்சைத் தொற்றை அகற்றும்

Rx SPORAMIZ™ 200 / 100
Itraconazole 200 / 100 mg Capsules

LUMIZA® 50 / 30 / 20
Luliconazole cream 1% w/w 20/ 30 / 50 g

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.
இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.