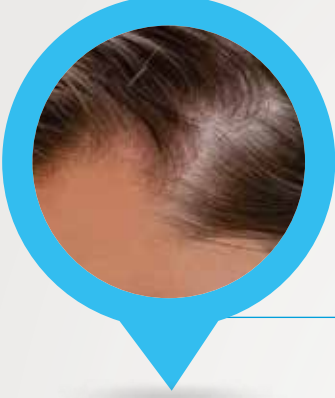




முடி இழப்பு

முடி இழப்பை வழுக்கை என்றும் கூறுகிறோம், தலையில் அல்லது உடல் பகுதியில் முடி இல்லாத பகுதியை இவ்வாறு கூறுகிறோம்.

வழுக்கை வகைகள்

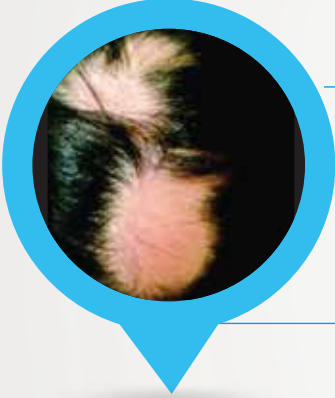
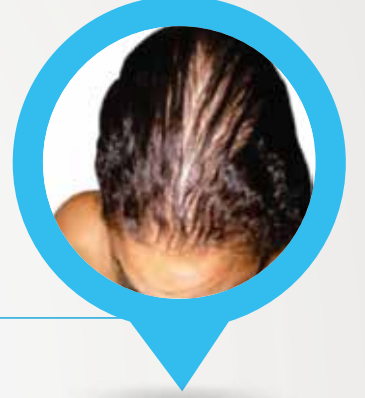


முடி வளராமல் முடி உதிர்தல்

உடல் ரீதியான மற்றும் உளரீதியான தூண்டுதல்களால் நிகழும் முடி உதிர்தல் தானாகவே சரியாகிவிடும்.¹

சொட்டை வழுக்கை

(ஆண் அல்லது பெண்களிடம் முடி இழப்பு).
பெண்களிடம் முடி மெலிந்து போகும்.
ஆண்களிடம், முழுவதுமாகவோ அல்லது சொட்டை விழுவது போல முடி உதிர்ந்துவிடும்.²



சிம்ப்டோமேடிக் அலோபிசியா

உடல் நோயுற்ற நிலையில் முடி உதிர்தல்.
திட்டு திட்டாக முடி உதிர்ந்துவிடும்.³

திட்டு திட்டான வழுக்கை

ஆட்டோஇம்யூன் நிலைமை
காரணமாக முடி உதிர்தல்

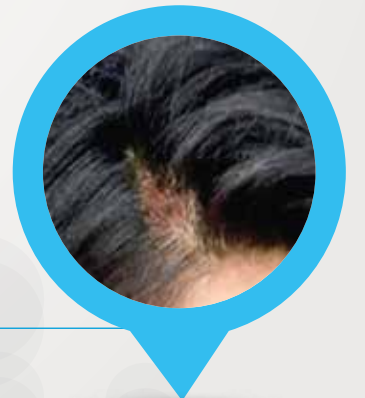


குருத்து மயிர் உதிர்தல்

கீமோதெரபி சிகிச்சை காரணமாக
முடி உதிர்தல்

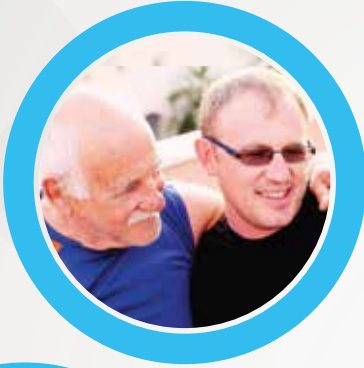
டிராக்ஷன் அலோபிசியா

தொடர்ந்து இழுக்கப்படுவதால் முடி உதிர்தல்
உ-ம். இறுக்கமான ஹேர் ஸ்டைல், முடியாமல்
விடுதல் அல்லது ஒட்டு போடுதல் ஆகியவை.¹

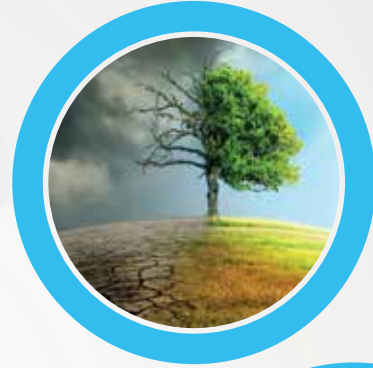


முடி உதிர்தலுக்கான காரணங்கள்

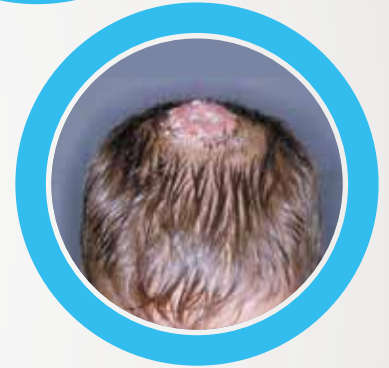
மரபுவழி¹



வானிலை மாற்றங்கள்³



மன இறுக்கம், பிரசவம்
அல்லது நோய்வாய் படுதல்¹



உச்சந்தலை தொற்று¹



ஹார்மோன்கள்
சமனின்மை¹



ஆரோக்கியம் குறைந்த
உணவுகள்²



புற்றுநோய்
சிகிச்சை¹

Reference:1) www.aad.org/public/diseases/hair-loss/causes/18-causes

2) www.webmd.com/connect-to-care/hair-loss/ways-food-can-contribute-to-hair-loss

3) www.dailysabah.com/life/health/seasonal-hair-loss-can-the-weather-actually-make-your-hair-fall-out

4) www.mindbodygreen.com/articles/hair-loss-caused-by-pollution-hair-care-tips/

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.

செய்யத் தக்கவை

செய்யத் தகாதவை



முடி உதிரும் அடையாளங்களைக் கவனியுங்கள்
முடி அடர்த்தி, முடி அளவு மற்றும் உச்சந்தலை தெரியும் விதம்¹

புகைபிடித்தல்

புகைபிடிக்கும் வழக்கம் இருந்தால் முடி உதிரும்¹



மன இறுக்கத்தைச் சமாளியுங்கள்

மன இறுக்கம் அதிகரித்திருக்கும் சமயங்களில் தியானம் அல்லது யோகா பயிற்சிகள் ஆசுவாசம் அளிக்கும்²



முடியில் இரசாயனப் பொருட்கள் பயன்பாடு

ஹேர் ஸ்டைலிங் இரசாயனப் பொருட்களான கலர் அல்லது பிளீச் கூடாது³



ஹேர் அப்ளையன்செஸ்

முடியைக் கெட்டிப்படுத்துதல் அல்லது சுருட்டிக்கொள்ளும் நிகழ்வுகளைக் குறைத்துக்கொள்ள வேண்டும்³



முடி வாருதலை மென்மையாகச் செய்ய வேண்டும்

முடி வாரும் போது உச்சந்தலையிலிருந்து முடி இறுதி வரை மென்மையாக வாரிக்கொள்ள வேண்டும்³

வைட்டமின் E

வைட்டமின் E அதிகமிருக்கும் உணவுகள் உங்கள் முடி பலமாக வளர உதவும்⁴



ஈர முடியை முடித்துக்கொள்ளாதல்

ஈர முடியை வாருதலும் அல்லது பலமாகத் தேய்த்தலும் கூடாது¹⁰



மருந்துகள்

சுய மருத்துவம் கூடாது



முடி உதிர்வதைக் கவனியுங்கள்

முடி உதிர்வதற்கு சிகிச்சை பெற உங்கள் மருத்துவருடன் பேசுங்கள்



மருந்துகள் ஓவர்டோஸ்

ஓவர்டோஸ் மருந்துகள் கூடாது.



நம்பிக்கைகள்

ஷாம்பூ போட்டு குளித்தால் முடி உதிரும்



100 தடவை தலை வாரிக்கொள்வதால் தலை மயிர் மேம்படும்



தலையில் எண்ணெய் தடவி பலமாகத் தேய்த்து குளித்தால் முடி உதிர்ந்தல் குறையும்



ஒரு வெள்ளை முடியை பிடுங்கு எடுத்தால் பல வெள்ளை முடிகள் வளரும்



முடி வெட்டிக்கொண்ட பிறகு முடிகள் வேகமாக வளரும்



நீச்சலடித்தல் போட்டு குளித்தால் முடி உதிரும்



உண்மைகள்

ஷாம்பூ போட்டு தலை குளிப்பதால் முடி உதிராது



மிக அதிகம் முடி வாருதலால் மயிர்கால்கள் சேதமடையும்



ஆயில் மசாஜ் செய்துகொள்வதால் முடி உதிர்ந்தல் குறைந்துவிடாது



முடி வேர்கால்களிலிருக்கும் மெலனின் தான் முடிகளுக்கு வண்ணம் கொடுக்கிறது



முடி வெட்டிக்கொள்வதற்கும் முடி வளர்வதற்கும் சம்பந்தம் எதுவுமில்லை



கண்டிஷனர் போட்டுக்கொள்வதால் முடி மிருதுவாகி முடித்துக்கொள்வதற்கு உதவும்



Reference:

- 1) //indianexpress.com/article/lifestyle/life-style/dermatologist-busts-commonly-believed-hair-fall-myths-7648913/
- 2) www.revitaltrichology.com/hair-nutrition-myths-facts.php

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.

பொதுநலன் கருதி வெளியிட்டவர்கள்



MINFIN

ஒரே ஒரு தீர்வு

பற்பல முடி உதிர்தல் பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்ள

MINFINTM 5% / 10%
Minoxidil 5%w/v / 10%w/v Topical Solution



AGA-வில் கோல்ட் ஸ்டாண்டர்ட்டு சிகிச்சை

MINFINTM 5% / 10%
Minoxidil 5%w/v / 10%w/v, Finasteride 0.1% w/v, Topical Solution



AGA-வில் சிகிச்சைக்கான முதல் தேர்வு

MINFINTM PRO 5% / 10%
Minoxidil 5% w/v / 10% w/v, Finasteride 0.1% w/v, Procapil Solution



முடி இழப்பைத் தடுத்து நிறுத்துவதில் அதி நவீன சிகிச்சை முறை

MINFINTM-HS 30ml / 60ml
Capigyl 5%, Biochanin A, Acetyl Tetrapeptide Hair Serum



அனஜென் பூஸ்டருக்கு ஒரு அல்டிமேட் தீர்வு

பொறுப்புதுறப்பு: இங்கே காட்டப்பட்டிருக்கும் புகைப்படங்கள் மற்றும் விவரங்கள் கல்வி அறிவு நோக்கத்துடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதிலிருக்கும் விவரங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு நிறுவனம் எந்த பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை.